

Familienseminar

Yoga und Theater

Eine kreative Woche für Groß und Klein in Haus
Buchenried

Erleben Sie gemeinsam mit ihren
Kindern oder Enkeln (10 - 15 Jahre)
eine inspirierende Zeit am
Starnberger See!

Von Montag, 30.03. -
Donnerstag, 02.04.2026

Entdecken Sie
zusammen neue
Ausdrucksformen
in Yoga- und
Theaterübungen -
spielerisch und
lebendig.
Im Mittelpunkt
stehen:

Kreatives Tun

bewusstes

sich selbst entdecken
Spüren des Körpers

Spaß und Freude



Anmeldung unter mvhs.de/kurse (ab Dezember)
Bei inhaltlichen Rückfragen: <https://gabi-kreusch-yogade/>
Dozentinnen: Gabi Kreusch (Yogalehrerin), Isabelle Kreusch (Theaterpädagogin)