

Stille hören

Das Herz  
aller Religionen  
ist eins.

Herzlauschen

entschleunigen  
loslassen  
auftanken

Leben ist  
Beziehung

Kraft,  
Erfahrung  
und Hoffnung  
teilen.

Versöhnen  
Vergeben

In der Mitte  
ist das Licht.

...dort treffen wir uns!

## Was uns am Herzen liegt:

- Begegnungen, in denen wir so sein dürfen, wie wir sind
- die Suche nach heilender Spiritualität, im Innen wie im Außen
- die Einbeziehung von Spiritualität in Praxis und Therapie, die uns auch im Alltag durch unsere Krisen trägt
- der Austausch von Weisheit des Alters und Neugier der Jugend
- die Verbindung mit der Lebensfreude in unserem Inneren
- die Suche nach dem Verbindenden aller Religionen, der alles umfassenden Kraft der Liebe und Barmherzigkeit
- der Austausch unserer persönlichen spirituellen Erfahrungen, bei gleichzeitiger Wertschätzung und Toleranz gegenüber den Erfahrungen anderer
- einen Raum der Geborgenheit unter dem Dach der Liebe und des Respektes zu schaffen
- WUNDER-volle, nährnde Erfahrungen im Mit-EINANDER erleben
- uns mit dem göttlichen Funken in unserem Herzensraum zu verbinden

**WIR SIND DER VEREIN**  
Christliche Besinnungstage e.V.

[www.christliche-besinnungstage.de](http://www.christliche-besinnungstage.de)



begegnen • erfahren  
besinnen



Fünf Tage  
im Kloster Heiligkeuztal

**29. September - 3. Oktober 2022**

[www.christliche-besinnungstage.de](http://www.christliche-besinnungstage.de)

Es gibt einen Ort  
jenseits von  
GUT und BÖSE...

Ich bin,  
weil wir sind!

Werde,  
was Du bist!

END-lich leben

Ich suche nicht...

ich finde!

mit  
DIR...

voneinander  
lernen

Es gibt immer  
einen Weg!

Nährendes  
für den Alltag

Spiritualität in  
therapeutischer  
Praxis

## Tagesgruppen\*

**Amina Vorholzer** (Familientherapeutin) & **Angela Weigl** (Dr. med.): Tanzen - Dich in Deinem Sosein willkommen heißen - Begegnung mit Dir selbst und anderen - Eingeladen sind das Spielerische und Freudvolle als auch die tiefe Erfahrung des Augenblicks.

**Cornelia Böttcher** (Ärztin für physikalische und rehabilitative Medizin) & **Peter Erd** (Lebensberater): Wunder im Alltag – erkennen und kreieren. Uns selbst annehmen schafft die Grundlage und dem wollen wir uns widmen, damit Wunder in unserem Alltag wirksam werden.

**Hannelore Morgenroth** (Theologin - Therapeutin) & **Gerhard Marcel Martin** (Prof. em. Dr. theol.): Von der Sehnsucht nach dem Paradies - eine Spurensuche Meditative Übungen - Musik und Bewegung - Elemente aus dem Bibliodrama.

**Lucia Bühler** (Therapeutin) & **Christian Lill** (Kinder- und Jugendpsychiater - Psychotherapeut): Der Wald, unsere uralte Heimat, lädt uns ein zu einer lebendigen und heilsamen Auszeit.

**Sigrid Schäfer** (Dipl. Sozialarbeiterin - Trauerbegleiterin) & **Michael Lupas** (ev. Pfarrer - Herzensgebet): Endlich im Leben. Wie gehen wir mit Sterben und Tod um? Abschiedlich zu leben ist eine Lebenskunst und will geübt werden.

**Sabine Baier** (Wellness- und Massagetherapeutin - Systemische Beraterin) & **Wolfgang Baier** (Meditation und Klang): Meditative Stille und harmonischer Oberton-Klang als Ruhepol und Kraftquelle für unser „bewusst-Sein“.

**Thomas Fieglmüller** (Psychotherapeut und Priester): Woraus habe ich mich wie entwickelt? Rückblick vom Heute aus in das Wachsen ins Morgen. Gut, wenn Du dabei alle Deine Gefühle wahrnehmen kannst.

## Optionale Tagesgruppen\*

**Nicolas Behrens** (Dr. phys. med. - Akupunktur - Schmerztherapie): Leib und Seele - Wahrnehmen - berühren - bewegen - bewirken! Wie kann ich das Zusammenwirken für mich und meine Mitmenschen nutzen?

**Jürgen Schönach** (Heilpraktiker): Werde zum Schöpfer Deiner selbst und damit zum Diener der Schöpfung.

\*Änderungen vorbehalten

# Der Mensch ist des Menschens Medizin



\* Jochen Gleditsch: Gründer und Ehrenvorsitzender des Vereins - Christian Lill: 1. Vorstand - Cornelia Böttcher: 2. Vorstand - Michael Gessel: Finanzen - Magdalena Schuster: Sekretariat - Carolin Seiffert: Backoffice

## Wir begrüßen den Tag\*

- im Einklang mit uns, unserer Spiritualität und der heilenden Kraft der Natur **Eliane ben Dris** (Lebensberaterin)
- mit Yoga - in Beziehung gehen mit sich **Gabi Kreusch** (Yogalehrerin)
- mit sanften Bewegungen, mit denen sich der Atem wie von selbst verbindet **Helga Segatz** (Atemtherapeutin)
- mit Singen **Iria Schärer** (Psychologin - Liedermacherin)

## Am Nachmittag\*

- Einführung in das 12-Schritte-Programm der Anonymen Selbsthilfegruppen **Walter Spira**

## Weitere Angebote\*

- tägl. Herzensgebet
- Abendvortrag
- Heilabend
- Bunter Abend
- Abschlußgottesdienst

## Ort des Seminars:

Das ehemalige Zisterzienserkloster Heiligkreuztal idyllisch in einer Senke bei Riedlingen/Donau. Es wurde liebevoll restauriert und lässt noch seine prachtvoll historische Atmosphäre durchscheinen.

Das großzügige Gelände entfaltet zum Seminar hin schon die herbstliche Farbenpracht und lädt zum Spaziergang ein.

## Adresse:

Tagungshaus  
Kloster Heiligkreuztal  
Am Münster 7  
88499 Altheim

